

Main table containing 16 rows of school lunch menus. Each row includes the day of the week, menu items with illustrations, and nutritional information (Energy, Protein, Fat). The table is organized into two columns of 8 rows each.

今月の平均摂取栄養量(小学校4年生)
学校給食摂取基準(小学校4年生)

エネルギー(kcal) たんぱく質(g)
621 25.6
620 24.8

イラスト学校給食2023年5月号引用

Health and nutrition tips section. Includes text: 'よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩!' and five numbered icons: ①むし歯の予防, ②あごの発育, ③肥満の予防, ④味覚の発達, ⑤栄養の吸収.

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。
※ 栄養価は食品成分表七訂を使用しています。