

えひめeスポーツフェスタと同会場にて実施！

ゲーム依存症対策

ゲーム依存防止の業界第一人者
森山先生の講演&ワークショップ

2026. 2. 8 (日)

参加無料
要予約

※定員となり次第
受付終了となります。

開催時間 10:00～11:30

開催会場 KAWAHARA e-Sports Stadium

〒790-0012 愛媛県松山市湊町 3 丁目 5-1
(河原外語観光・製菓専門学校 1F)

MIRA-i ネット・ゲーム依存
予防回復支援

もりやま さや
所長 森山 沙耶 先生

お申し込み方法

講演会及びワークショップの
お申込みは右記コードから。
必要事項を入力してください。
※定員(30名)となり次第受付終了。



資格

臨床心理士、公認心理師、社会福祉士

著書

「専門家が親に教える子どものネット・ゲーム依存
問題解決ガイド」(出版社: Gakken) 出版

経歴

2012年東京学芸大学大学院教育研究科を修了後、家庭
裁判所調査官として勤務。
2019年独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター
にてインターネット/ゲーム依存の診断・治療等に関する
研修(医療関係者向け)を修了後、MIRA-iを立ち上げ、
現在に至る。
現在はネット・ゲーム依存専門心理師として、カウンセリング
だけでなく、全国各地で講演活動も行なっている。

講演会 内容 10:00～10:45

- ゲームのメリットや学力との関連
- ゲーム依存のメカニズム
- どこからが依存?チェックのポイント

ワークショップ 内容 10:45～11:30

- オープニング ワークショップの目的と子どものゲーム使用を振り返る
- 効果的なペアレンタルコントロールとは 子どものゲーム使用をどう管理する?
家庭での使用ルールを作るコツ
- 使いすぎを防ぐには 使いすぎてしまうメカニズムと家庭で出来る工夫